

# Speiseplan

\*\*\*\*\*

## 1. Woche

Wochentag	Hauptgericht	Nachtisch
Montag	Tortellini mit Gemüse-Tomatensoße Knabber-Rohkost (Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie)	Obst
Dienstag	Mini-Knusperfische(Seelachs) mit Broccoli in Rahmsoße, Kartoffeln (Allergene: Milch, Gluten, Fisch, Ei)	Obst
Mittwoch	Rinderfrikadelle, Möhren-Kartoffelpüree (Allergene: Milch, Gluten, Ei, Senf)	Joghurt mit Früchten (Allergene: Milch)
Donnerstag	Reispfanne mit Gemüsesoße Knabber-Rohkost (Allergene: Gluten, Sellerie)	Obst
Freitag	Blumenkohl-Kartoffelsuppe, Vollkornbrot (Allergen: Milch, Sellerie, Gluten)	Vollkornkuchen (Allergene: Eier, Gluten, Milch)