



ALW

Aktives Leben und Wohnen

Gemeinnützige GmbH im Verbund
der SoVD-Lebenshilfe gGmbH



Das Titelbild malte Günter Pettau aus dem Kurs Malen wie Picasso

FuD-Freizeitprogramm 2026



Unser Team



Das ist das Team vom

Familien-Unterstützenden Dienst

Die Abkürzung dafür ist FuD



Leitung FuD:

Jonas Dickhut

Telefon: 02302 2895-404

E-Mail: j.dickhut@lh-witten.de



Kurse und Veranstaltungen:

Samira Dräbing

Telefon: 02302 2895-412

E-Mail: s.draebing@lh-witten.de



Einzel-Betreuung und Beratung:

Vanessa Schneider

Telefon: 02302 2895-405

E-Mail: v.schneider@lh-witten.de



Reisen und Ausflüge:

Verena Winkler

Telefon: 02302 2895-413

E-Mail: v.winkler@lh-witten.de



Unser Team



Unser FuD-Team

Von links nach rechts:

Jonas Dickhut: Leitung FUD

Samira Dräbing: Kurse und Veranstaltungen

Vanessa Schneider: Einzel-Betreuung und Beratung

Verena Winkler: Reisen und Ausflüge

Freizeitprogramm

Einleitung + Infos



Liebe Leute,

auch im Jahr 2026 wollen wir euch viel Tolles bieten:

- Kurse und Veranstaltungen
- Reisen
- Einzel-Betreuung

Unser Programm ist für Erwachsene und Jugendliche.

Wir freuen uns sehr, wenn sich viele anmelden.

Wir wollen mit euch eine schöne Zeit haben.

Wir wollen tolle Sachen erleben.

Euer FuD-Team

Regelmäßig werden zahlreiche Veranstaltungen von Aktion Mensch gefördert.



Viele Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der ALW - Aktives Leben und Wohnen gGmbH durchgeführt.



Inhalt



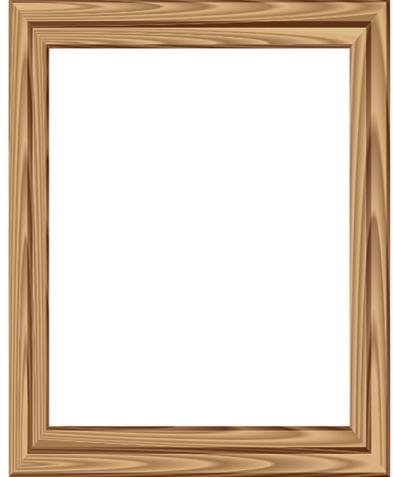
Das bin ich!	Seite 6
Symbole Erklärung	Seite 7
Kosten und Preise	Seite 8
Platz für Ideen und Notizen	Seite 13
NEU: FuD Unterwegs	Seite 14
Kurse und Veranstaltungen	
Kurse	Seite 15
Veranstaltungen	Seite 37
Ferien-Angebote	Seite 44
Reisen	Seite 46
Weitere Angebote	
beim FuD	Seite 54
bei ALW	Seite 57
AGB	Seite 63
Anmeldung	Seite 74
Impressum	Seite 87

Das bin ich!



Mein Vorname

Mein Nachname



Diese Seite kannst du abschneiden.

Wir freuen uns:

Wenn du ein Foto von dir auf die Seite klebst.

Und deinen Namen auf die Seite schreibst.

Wenn du dich anmeldest:

Leg diese Seite bitte zu deiner Anmeldung.

Dann lernen wir dich kennen.



Symbole Erklärung



Datum, Uhrzeit



Kosten



Ort, Adresse



Anzahl:
Teilnehmende und Betreuende



Informationen im Internet



auch für Menschen mit Rollstuhl



QR-Code: siehe Seite 12

Kosten und Preise



Kurse, Veranstaltungen, Reisen und Ausflüge

kosten Geld.

Auch die Einzel-Betreuung kostet Geld.

Ihr könnt selber bezahlen.

Ihr könnt euch helfen lassen.

Die Pflegekasse übernimmt Teile von den Kosten.

Das Geld heißt Entlastungs-Budget.

(Verhinderungs-Pflege + Kurzzeit-Pflege zusammen)

Mit beiden Geldern könnt ihr bei uns:

- Kurse, Ausflüge und Reisen machen
- die Einzel-Betreuung nutzen

Bei Kursen zahlt die Pflegekasse
aber nur den Entlastungs-Betrag.

Kosten und Preise



Den Entlastungs-Betrag bekommt ihr bei Pflegegrad 1, 2, 3, 4 und 5.

Das sind 131 Euro **pro Monat**.

Der Entlastungs-Betrag muss **nicht** beantragt werden.

Das Entlastungs-Budget bekommt ihr bei Pflegegrad 2, 3, 4 und 5.

Das sind 3.539 Euro **pro Jahr**.

Das Entlastungs-Budget muss beantragt werden.

Wir helfen euch beim Antrag.

Wenn ihr Fragen habt:

Ruft uns gerne an.

Wir beraten euch.

Infos zu Preisen von Veranstaltungen



Bei den Veranstaltungen haben wir euch Zirka-Preise genannt.

Denn falls es wichtige Änderungen gibt, müssen wir die Preise anpassen.

Zum Beispiel:

Wenn der Reisebus für die Fahrt zum Karneval nach Hattingen sehr viel teurer wird. Dann wird auch der Preis für die Karnevals-Veranstaltung teurer.

Wenn der Reisebus billiger wird, dann wird auch der Preis für die Karnevals-Veranstaltung billiger. Wir finden, das ist gerecht.

Infos zu Preisen von Kursen



Bei vielen von euch werden die Kosten von eurer Pflegekasse übernommen. Und auch Förderungen sind möglich. Sprecht uns darauf an.

Weitere Infos stehen ab Seite 8 und in den AGB (siehe Seite 68).

Wir freuen uns auf euch!

QR-Code

Infos



Das ist ein QR-Code.

Das spricht man: Kju-A-Kood.

Der Code ist eine Hilfe für das Internet.

Er ist ein Wegweiser.

Ihr braucht dazu ein Handy.

Auf dem Handy muss ein Programm sein:

Zum Scannen.

Das spricht man: Skänneren.

Mit diesem Programm macht ihr ein Foto von dem Code.

Und dann geht das Handy automatisch auf eine Seite im Internet.

Jeder Code führt auf eine bestimmte Seite im Internet.

Dieser Code führt auf die Seite der Lebenshilfe im Internet:



Platz für eure Vorschläge



Gibt es einen neuen Kurs,
den ihr gerne machen wollt?

Gibt es eine Veranstaltung, eine Reise oder Ausflüge
die ihr euch wünscht?

Dann macht uns bitte Vorschläge.

Reißt diese Seite aus und gebt sie bei uns ab.

Wir sind gespannt auf eure Ideen und Vorschläge:

FuD Unterwegs



Lust auf einen Ausflug?

Wir möchten gemeinsam mit euch etwas Schönes erleben!

Zum Beispiel:

- Ein Besuch im Zoo: Tiere anschauen und gemeinsam spazieren gehen.
- Ein Tag im Freizeitpark: Karussell fahren, lachen und Spaß haben.
- Eine Shopping-Tour: Neue Sachen einkaufen und einen Kaffee trinken.

Die Ausflüge machen wir in einer Gruppe.

Die Ausflüge können selbst bezahlt werden.

Oder sie können über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Möchtest du mitkommen?

Dann melde dich bei: Verena Winkler

Ihre Telefonnummer ist: 02302 2895-413

Ihre E-Mail lautet: v.winkler@lh-witten.de

Treffpunkt „Offenes Ohr“



Du bist traurig?

Du hast Sorgen oder Angst?

Du willst mit jemandem reden?

Unser Treffpunkt ist für alle,
die ein Problem haben
und Hilfe suchen.

Es ist ein offener Treff.

Jeder kann kommen.



Einmal im Monat mittwochs

Die Termine stehen auf Seite 73

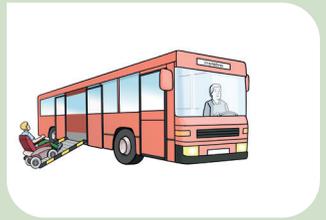


Weitere Infos zu Terminen gibt es auch
in den Wohngruppen und in der Werkstatt
oder auf unserer Internet-Seite
www.lebenshilfe-witten.de

Kurse

Angebote für Erwachsene

Infos zu Barriere-Freiheit und Fahrdienst



Hinweis zur Barriere-Freiheit vom Paritätischen in schwerer Sprache

Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Das betrifft die Räumlichkeiten und auch die Sprache.

Bitte melden Sie sich bei Samira Dräbing,
Telefon: 02302 2895-412,
wenn Sie besondere Bedarfe haben.

Kurse

Angebote für Erwachsene

Infos zu Barriere-Freiheit und Fahrdienst



Das bedeutet:

Wir wollen, dass du ohne Probleme teilnehmen kannst.

Für manche Kurse gibt es einen Fahr-Dienst.

Außerdem sind unsere Angebote in Leichter Sprache.

Wenn du Hilfe brauchst, um zum Kurs zu kommen, ruf bitte Samira Dräbing an.

Die Telefonnummer ist: 02302 2895-412

Oder schreibe eine E-Mail.

Die E-Mail-Adresse ist:

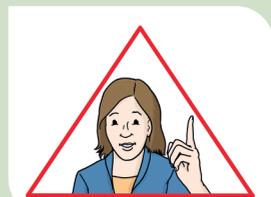
s.draebing@lh-witten.de

Kurs-Übersicht



Montag	Dienstag	Mittwoch
Trommeln	Walken am Dienstag	Walken am Mittwoch
Fahrrad- Ausflüge	Kreativ- Kurs	Kochen am Mittwoch
	Teens- Treff	

Kurs-Übersicht



Donnerstag	Freitag	Samstag
Sport am Donnerstag	Sport am Freitag	Spielen und Singen
Kochen am Donnerstag	Malen wie Picasso	Kegeln
Selbst- Behauptungs- Kurs	Disko- Tanzen	
	Tanzen	

Trommeln



Wir trommeln.

Wir machen Musik.

Wir machen das zusammen.

Wir benutzen auch andere Instrumente.

Wir haben Spaß.

Wir machen was Tolles als Gruppe.

Jeder kann mitmachen.

Jeder kann lernen, Musik zu machen.



Immer am Montag
16 Uhr bis 17 Uhr 30



Tagesstruktur,
BeWo Pferdebachstraße 44, 58455 Witten



8 Euro pro Termin

Fahrrad-Ausflüge



Wir fahren zusammen Fahrrad.

Dazu braucht jeder ein eigenes Fahrrad.

Wir fahren über den Rheinischen Esel.

Das ist ein guter Fahrrad-Weg.

Wir machen genug Pausen.

Dafür müsst ihr etwas zum Trinken mitbringen.



Ab 13. April bis Ende September

Immer am Montag

15 Uhr 45 bis 17 Uhr 15



Treffpunkt am Parkplatz Wohnheim 1

Dortmunder Straße 77, 58453 Witten

Bei schlechtem Wetter gehen wir
in die Turnhalle vom Neubau BBU



8 Euro pro Termin

Walking am Dienstag



Walking ist ein englisches Wort.

Man spricht es: Woak-ing.

Es bedeutet: schnelles Gehen.

Wir gehen in kleinen Gruppen.

Wir gehen nach draußen.

Im Winter ist es kalt.

Dann bewegen wir uns drinnen.



Immer am Dienstag

15 Uhr 45 bis 17 Uhr 15



Parkplatz vor der Werkstatt

Dortmunder Straße 75, 58453 Witten

Im Winter: Turnhalle im Neubau BBU,

Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



8 Euro pro Termin

Kreativ-Kurs



In diesem Kurs arbeiten wir mit
Karton, Holz und Farben.
Wir nähen und stricken.
Wir machen Kunstwerke.
Wir machen Geschenke für andere.
Wir arbeiten zusammen.
Wir arbeiten auch mal alleine.
Die Kunstwerke dürft ihr mitnehmen.



Immer am Dienstag
15 Uhr 45 bis 17 Uhr 15



Gruppenräume vom Lebenshilfe-Center
Dortmunder Straße 75, 58453 Witten



11 Euro pro Termin

Walking am Mittwoch



Walking ist ein englisches Wort.

Man spricht es: Woak-ing.

Es bedeutet: schnelles Gehen.

Wir gehen in kleinen Gruppen.

Wir gehen nach draußen.

Im Winter ist es kalt.

Dann bewegen wir uns drinnen.



Immer am Mittwoch
16 Uhr 30 bis 18 Uhr



Wohnheim
Pferdebachstraße 46, 58455 Witten
Im Winter: Turnhalle im Neubau BBU,
Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



8 Euro pro Termin

Sport am Donnerstag



Wir machen Gymnastik.

Das heißt:

Wir machen Sport-Übungen.

Wir machen auch Spiele.

Wir bewegen uns.

Das ist gesund.

Wir können uns besser bewegen.

Wir können länger laufen.



Immer am Donnerstag

15 Uhr 45 bis 17 Uhr 15



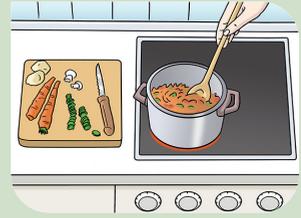
Turnhalle im Neubau BBU,

Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



11 Euro pro Termin

Kochen



Es gibt wieder 2 Koch-Kurse.

Wir suchen Rezepte aus.

Wir kochen zusammen.

Wir decken den Tisch.

Wir essen gemeinsam in gemütlicher Runde.

Kochen am Mittwoch

15 Uhr 30 bis 18 Uhr 30



Kochen am Donnerstag

15 Uhr 30 bis 18 Uhr 30



Beide Kurse: Küche im Neubau BBU
Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



14 Euro pro Termin

Malen wie Picasso



Wir malen wie Picasso.

Picasso war ein berühmter Maler.

Picasso hatte seine eigene Art zu malen.

Wir malen, wie es uns gefällt.

Wir malen mit Kleister, Fäden und Folie.

Wir machen tolle Kunstwerke.

Jedes Kunstwerk ist etwas Besonderes.

Genauso wie bei Picasso.



Immer am Freitag

Gruppe 1: 15 Uhr 45 bis 16 Uhr 30

Gruppe 2: 16 Uhr 45 bis 17 Uhr 30



Atelier, Wohn-Gemeinschaft Haus 1

Dortmunder Straße 73, 58453 Witten



8 Euro pro Termin

Disko-Tanzen



Wir tanzen wie in einer Disko.

Wir tanzen alleine.

Wir tanzen in der Gruppe.

Wir tanzen zu unserer Lieblings-Musik.

Das macht sehr viel Spaß.



Immer am Freitag, 1 mal im Monat

18 Uhr 30 bis 20 Uhr 45

Termine siehe Seite 73



Pflanzraum hinter der Werkstatt

Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



11 Euro pro Termin

Tanzen



Wir tanzen zusammen.

Wir lernen Tänze kennen.

Wir haben Freude an Musik.

Wir bewegen uns.

Wer mag, kann CDs mitbringen.



Immer am Freitag, 1 mal im Monat

18 Uhr 30 bis 20 Uhr 45

Termine siehe Seite 73



Tages-Struktur im BeWo

Pferdebachstraße 44, 58453 Witten



11 Euro pro Termin

Sport am Freitag



Wir machen Sport-Spiele.

Wir bewegen uns.

Das ist gesund.

Wir sind dann fitter.

Wir fühlen uns besser.

Wir haben dabei Spaß.



Immer am Freitag
15 Uhr 45 bis 17 Uhr 15



Turnhalle im Neubau BBU,
Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



11 Euro pro Termin

Spielen und Singen



Wir spielen und singen.
Wir machen gemeinsam Musik.
Wir haben verschiedene Instrumente.
Zum Beispiel Trommeln.
Alle machen so mit,
wie sie können und mögen.



Immer am Samstag
10 Uhr bis 12 Uhr 15

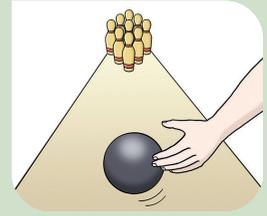


LHC 1
Dortmunder Straße 75, 58453 Witten



11 Euro pro Termin

Kegeln



Wir kegeln einmal im Monat.

Wir unterhalten uns dabei.

Wer mag, kann auch etwas trinken.

Wir haben Spaß.

Auch Personen im Rollstuhl können mitmachen.

Es gibt eine Kegel-Hilfe.



Immer am Samstag, einmal im Monat

11 Uhr bis 13 Uhr 15

Termine siehe Seite 73



Kneipe Scheunen-Tor

Kälberweg 2, 58453 Witten



11 Euro pro Termin

Bitte mitbringen: Geld für Getränke

Teens-Treff für Jugendliche



Wir treffen uns im Jugend-zentrum.
Es kommen auch andere Jugendliche.
**Manche haben eine Behinderung,
manche haben keine Behinderung.**
Wir können Billard spielen
und vieles mehr.
Wir lernen neue Leute kennen
und haben zusammen Spaß.

Für alle von 12 bis 18 Jahren



Immer am Dienstag
von 17 Uhr bis 18 Uhr 30



Jugend-Teff Famous
Annenstraße 120, 58453 Witten

oder



Jugend-Treff Freeze
Hellweg 42, 58455 Witten



Der Treff ist kostenlos.
Bitte meldet euch trotzdem beim FuD an.

Info zu den Jugendzentren



Jugendzentrum Freeze

Freeze spricht man Friess

Verein für Kinder- und
Jugend-Förderung Witten Annen e.V.

www.freeze-heven.de



Hellweg 42,
58455 Witten

Öffnungszeiten:

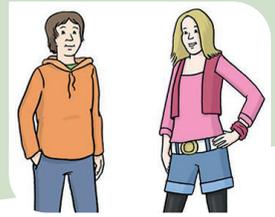
Di 14:30 – 19:00 Uhr

Mi + Do 16:00 – 21:00 Uhr

Fr + Sa 17:00 – 22:00 Uhr

So 14:00 – 19:00 Uhr

Info zu den Jugendzentren



FAMOUS

Jugendzentrum Famous

Famous spricht man Fei-mes

Verein für Kinder- und
Jugend-Förderung Witten Annen e.V.

www.famous-annen.de



Annenstraße 120,
58453 Witten

Öffnungszeiten:

Di	16:00 – 20:30 Uhr
Mi + Do	16:00 – 21:00 Uhr
Fr	15:00 – 21:00 Uhr
Sa	16:00 – 21:00 Uhr
So	15:00 – 19:00 Uhr

Selbst-Behauptungs-Kurs



Selbst-Behauptung heißt:

Ich bestimme selbst über mein Leben.

Im Kurs üben wir gemeinsam:

Wie sage ich Stopp?

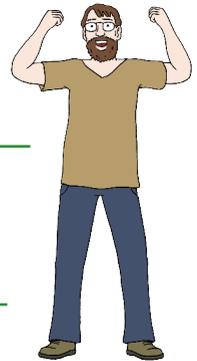
Wie kann ich mich schützen?

Wer kann mir helfen?



So wirst Du selbst-bewusster.

So kannst Du Dir mehr zutrauen.



Immer am Donnerstag
17 Uhr bis 18 Uhr



Pflanzraum hinter der Werkstatt
Dortmunder Straße 77, 58453 Witten

12 Euro pro Termin

Kurs-Dauer: 6 Monate

Kurs 1: von Januar bis Juni

Kurs 2: von Juli bis Dezember



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der ALW - Aktives Leben und Wohnen gGmbH durchgeführt.

Veranstaltungen

Angebote für Erwachsene



Auch im Jahr 2026 wollen wir zusammen feiern.



Karneval in Hattingen

Wann: Freitag, 6. Februar 2026



Eine Valentins-Party für Verliebte

Wann: Freitag, 13. Februar 2026



Einen Italienischen Abend

Wann: Donnerstag, 23. Juli 2026



Eine Piraten-Party.

Wann: Donnerstag, 20. August 2026



Eine Grusel-Party zu Halloween.

Wann: Mittwoch, 28. Oktober 2026

Ihr müsst euch beim FUD anmelden.

Bitte benutzt zum Anmelden die Formulare aus dem Programmheft (Seite 81).

Karneval

Ausflug nach Hattingen



Wir fahren zum Karneval.

Wir fahren in die Stadt Hattingen.

Da treten Musikgruppen auf.

Wer Lust hat, verkleidet sich.

Es gibt Würstchen und Getränke.



Freitag

6. Februar 2026

17 Uhr bis ungefähr 22 Uhr



Gebläse-Halle der Henrichs-Hütte, Hattingen

Werksstraße 31-33, 45527 Hattingen

ca. 60 Euro



für Eintritt, Betreuung und Fahrt

+ Geld für Essen und Getränke

Valentins-Party



Für Verliebte.

Und für Menschen, die sich verlieben wollen.

Wir treffen uns im Pflanzraum.

Es gibt romantische Musik und Deko.

Wir machen Spiele.

Wir tanzen und haben Spass.

Freitag



13. Februar 2026

17 Uhr bis 20 Uhr



Pflanzraum hinter der Werkstatt

Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



zirka 15 Euro Eintritt

Kneipen-Abend

Achtung: Änderung



Zweimal im Jahr fahren wir in eine Kneipe.

Unsere alte Kneipe in Dortmund

gibt es leider nicht mehr.

Darum gehen wir in eine andere Kneipe.

Sie heißt Kastanie am Hax.

Da können wir auch etwas Leckeres essen.

Wir spielen Kicker, Billard und Dart.

Und wir können sogar Kegeln.



Mittwoch, 18. März 2026

Mittwoch, 21. Oktober 2026

17 Uhr bis 22 Uhr



Kneipe Kastanie am Hax

Albringhauser Straße 291, 58300 Wetter



zirka 15 Euro, Essen und Getränke

müssen extra bezahlt werden

Italienischer Abend

Essen und Live-Musik



Wir treffen uns im Pflanzraum.
Und auf dem Gelände davor.
Wir essen Pizza, Nudeln und Salate.
Wir treffen unsere Freunde.
Wir hören Musik aus Italien.
Wir tanzen zusammen.
Wir haben eine schöne Zeit.



Donnerstag, 23. Juli 2026

Uhrzeit: 17 Uhr bis 20 Uhr



Pflanzraum hinter der Werkstatt

Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



zirka 25 Euro

einschließlich Essen und Getränke

Neu im Programm:

Party für Piraten und Meer-Jungfrauen

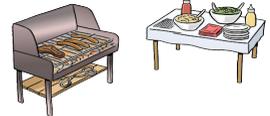


Eine Sommer-Party für alle,
die das Meer lieben.



Wir feiern mit echter Seemanns-Musik.

Wer Lust hat, kann sich verkleiden.
Es gibt Salat und Würstchen vom Grill.



Donnerstag, 20. August 2026
17 Uhr bis 20 Uhr



Pflanzraum hinter der Werkstatt
Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



zirka 25 Euro
einschließlich Essen und Getränke

Halloween-Party

Jetzt wird es gruselig



Wir treffen uns im Pflanzraum.

Der Raum ist toll geschmückt.

Wer will, kommt im Kostüm.

Das darf gruselig sein.

Wir tanzen, essen etwas und haben Spaß.

Es gibt einen Kostüm-Wettbewerb.

Und das Spiel „Mumien-Wickeln“.



Mittwoch

28. Oktober 2026

Uhrzeit: 17 Uhr bis 20 Uhr



Pflanzraum hinter der Werkstatt

Dortmunder Straße 77, 58453 Witten



zirka 15 Euro Eintritt

Ferien-Angebote für Kinder und Jugendliche



Die Stadt Witten veranstaltet Ferien-Spiele.
Damit kann man tolle Sachen machen.
Vieles kann man auch machen,
wenn man eine Behinderung hat.

Wir können:

- Ausflüge machen
- Basteln
- oder Sport machen.

Für alle von 6 bis 17 Jahren



Viele Angebote
vom 20. Juli bis 1. September 2026



Infos zu Preisen und Veranstaltungen
gibt es auch im Internet.

Unter: Wittener Ferienspiele 2026



Ferien-Angebote beim FuD

Der FuD macht auch Angebote in den Ferien.
Die sind für Kinder mit und ohne Behinderung.
Die Termine erfahren Sie bei Samira Dräbing.
Ihre Telefonnummer ist:
02302 2895-412

Ferientermine NRW im Jahr 2026

Weihnachts-Ferien:

Montag, 22. Dezember 2025 bis Dienstag, 6. Januar 2026

Oster-Ferien:

Montag, 30. März 2026 bis Freitag, 11. April 2026

Pfingst-Ferien:

Dienstag, 26. Mai 2026

Sommer-Ferien:

Montag, 20. Juli 2026 bis Dienstag, 11. September 2026

Herbst-Ferien:

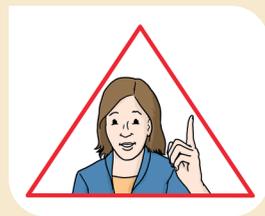
Samstag, 17. Oktober 2026 bis Samstag, 31. Oktober 2026

Weihnachts-Ferien:

Mittwoch, 23. Dezember 2026 bis Mittwoch, 6. Januar 2027

Reisen

Infos



Liebe Reisende,

im Jahr 2026 bieten wir 4 Reisen an.

Es geht wieder an die Ostsee, nach Holland und nach Mallorca.

Alles kostet mehr Geld.

Unterkünfte kosten mehr Geld.

Essen und Trinken kosten mehr Geld.

Manche von euch brauchen mehr Betreuung.

Darum haben wir mehr Betreuende.

Deshalb kosten die Reisen mehr Geld.

Wir möchten euch trotzdem eine Reise ermöglichen.

Reisen

Infos



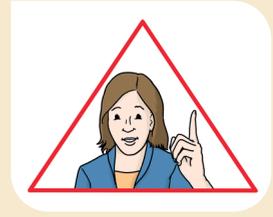
Infos zur Anmeldung findet ihr auf Seite 85.

Die Kosten für die Reise
können zum Teil übernommen werden.
Und zwar von der Pflegekasse.
Wir helfen euch bei dem Antrag.
Dann müsst ihr nicht alles selber bezahlen.

Bitte lest auch unsere AGB.
Dort stehen wichtige Informationen zu den Reisen.
Ihr findet die Infos auf Seite 63.

Reisen

Übersicht



Mallorca

27. März bis 3. April 2026

Zeeland

25. Mai bis 1. Juni 2026

Zeeland

3. Juli bis 10. Juli 2026

Grömitz

22. August bis 29. August 2026

Mallorca



Zeeland



Grömitz



Mallorca

Für alle ab 18 Jahren



Wir fliegen nach Mallorca.

Wir schlafen zu zweit in
einem Zimmer.



Wir können:

- Mallorca im Frühling entdecken
- Therapie-Reiten auf Can Augustin
- Die Drachenhöhle besichtigen



27. März bis 3. April 2026



Finca Can Augustin

Carr. De la Torre Nova, 07540 Son Carrió



10 Teilnehmende,
davon 1 Person im Rollstuhl.
Es fahren 5 Betreuende mit.



Gesamtpreis 1.755 Euro

Eigenanteil 595 Euro

Anteil Pflegekasse 1.160 Euro



Zeeland

Für alle ab 18 Jahren



Wir fahren an die Nordsee in Holland.

Wir schlafen zu zweit oder dritt in einem Zimmer.

Wir können:

- Einen Käse-Bauernhof besuchen
- Shoppen in Middelburg
- Zu den Seehundbänken fahren



25. Mai bis 1. Juni 2026



Het Hooge Huis, Zwanen-Burgse-Weg 8,
4305 NJ Ouwerkerk in Zeeland



10 Teilnehmende, davon 1 Person im Rollstuhl.
Es fahren 5 Betreuende mit.



Gesamtpreis 1.530 Euro
Eigenanteil 935 Euro
Anteil Pflegekasse 595 Euro



Zeeland

Für alle ab 18 Jahren



Wir fahren an die Nordsee
in Holland.



Wir schlafen zu zweit oder dritt in
einem Zimmer.



Wir können:

- Eine Schifffahrt zu den Seehundbänken machen
- Shoppen in Renesse
- Einen Safari Zoo besuchen



3. Juli bis 10. Juli 2026



Het Hooge Huis, Zwanen-Burgse-Weg 8,
4305 NJ Ouwerkerk in Zeeland



12 Teilnehmende, davon 1 Person im Rollstuhl.
Es fahren 6 Betreuende mit.



Gesamtpreis 1.480 Euro

Eigenanteil 935 Euro

Anteil Pflegekasse 545 Euro



Grömitz

Für alle ab 18 Jahren



Wir fahren an die Ostsee.

Wir schlafen alleine oder zu zweit
in einem Zimmer.



Wir können:

- Schmuck aus Bernstein herstellen
- Eine Schifffahrt von Lübeck nach Travemünde machen
- Den Tag am Strand verbringen



22. August bis 29. August 2026



Johannes-Falk-Haus,
Wiesenredder 2, 23743 Grömitz-Lenste



20 Teilnehmende, davon 2 Personen im Rollstuhl
Es fahren 10 Betreuende mit



Gesamtpreis 1.330 Euro
Eigenanteil 720 Euro
Anteil Pflegekasse 610 Euro



Weitere Angebote

Individual-Reisen

Auch im Programm: In-di-vi-du-al-Reisen.

In-di-vi-du-al ist ein schweres Wort.

Es bedeutet: für eine Person alleine.

Manche Menschen wollen eine eigene Reise machen.

In Deutschland

oder in ein anderes Land.

Für ein paar Tage oder länger.

Zum Beispiel ein Wochenende in Paris.

So kannst du reisen:

- alleine
- in einer kleinen Gruppe
- mit deiner besten Freundin
- mit deinem Partner

Weitere Angebote

Individual-Reisen

Eine Betreuung fährt immer mit.

Die Reisen sind oft teurer als große Gruppenreisen.

Wir können eine Reise mit dir planen.

Nach deiner Idee.

Bitte beachte:

Die Anzahl der Einzel-Reisen ist begrenzt.

Wenn du Fragen hast,

kannst du Verena Winkler anrufen.

Ihre Telefonnummer ist: 02302 2895-413

Weitere Angebote

Einzel-Betreuung



Manchmal braucht ihr Hilfe oder eure Eltern brauchen Entlastung.

Dafür gibt es Einzel-Betreuung.

Das heißt:

1 Person ist für euch da.

Sie begleitet euch.

Und hilft euch.

Sie kann mit euch die Freizeit gestalten oder zuhause Zeit mit euch verbringen.

Auch für die Ferien könnt ihr Termine vereinbaren.

Wenn Ihr Fragen habt,

könnt ihr Vanessa Schneider anrufen.

Ihre Telefonnummer ist: 02302 2895-405

Weitere Angebote Schul-Begleitung



Die Lebenshilfe Witten bietet Schul-Begleitung an.

**Das ist ein Angebot für Kinder,
die Hilfe in der Schule brauchen.**

Die Kinder werden von Betreuenden
begleitet und unterstützt.

Die Betreuenden heißen: Schul-Begleiter.

So können alle Kinder in die Schule gehen.

Die Kinder bekommen Unterstützung.

Zum Beispiel:

- bei der Fahrt zur Schule
- die Klassenzimmer zu finden
- bei der Ordnung am Platz
- bei den Aufgaben in der Schule
- auf dem Schulhof

Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr uns anrufen.

Unsere Telefonnummer ist: 02302 2895-403

Mehr Infos auf: www.lebenshilfe-witten.de

Weitere Angebote Wohn-Gemeinschaften



Unser Motto ist:

Wohnen heißt zuhause sein.

Die Wohngruppen liegen in Witten
in der Nähe von der Innenstadt.

Bei uns wohnen 70 Menschen in Wohngruppen.

Die Wohngruppen sind unterschiedlich groß.

Die Menschen wohnen alleine in einem Zimmer
oder zu zweit.

Wir gestalten das Leben zusammen
mit den Menschen.

So können sie teilhaben.

Wir helfen den Menschen.

Zum Beispiel:

- bei der Körperpflege
- beim Essen und Trinken
- und in der Freizeit

Weitere Angebote Wohn-Gemeinschaften



Wir sprechen mit den Eltern
und den Familien.

Wir sprechen auch mit den gesetzlich Betreuenden
und mit den anderen Diensten bei der Lebenshilfe.

**Zum Beispiel:
mit dem Familien-unterstützenden-Dienst**

**Unser Ziel: Die Menschen, die bei uns wohnen,
sollen ein gutes Leben haben.**

Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr uns anrufen.
Unsere Telefonnummer ist: 02302 2895-501

Weitere Angebote

Betreutes Wohnen (BeWo)



Die Lebenshilfe Witten bietet Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderungen an.

Die Abkürzung dafür ist Be-Wo.

Du wohnst in eigenen Wohnungen.

Du wirst regelmäßig von uns besucht und unterstützt.

Oder du wohnst in Wohngruppen mit eigenem Zimmer.

Ihr nutzt Küche und einen Wohnraum gemeinsam.

Du planst deine Freizeit alleine oder mit anderen.

Du wirst täglich von uns unterstützt.

Weitere Angebote

Betreutes Wohnen (BeWo)



Du bekommst Unterstützung.

Zum Beispiel:

- im Umgang mit Geld
- bei Anschreiben von Ämtern
- bei Arztbesuchen
- bei der Freizeit-Gestaltung
- beim Einkaufen

Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr uns anrufen.

Unsere Telefonnummer ist: 02302 2895-451

Mehr Infos auf: www.lebenshilfe-witten.de

Weitere Angebote

Pflege-Dienst



Die Lebenshilfe Witten hat einen Pflege-Dienst.

Unsere Mitarbeitenden kommen zu dir nach Hause.

Der Pflege-Dienst hilft bei der Pflege
und bei der Hauswirtschaft.

Er ist für Menschen,
die Unterstützung brauchen.

Zum Beispiel:

- beim Waschen
- beim Anziehen
- beim Medikamente vorbereiten und nehmen
- beim Haushalt
- beim Einkaufen
- bei der Pflege-Beratung

Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr uns anrufen.

Unsere Telefonnummer ist: 02302 2895-423

Mehr Infos auf: www.lebenshilfe-witten.de

AGB (Stand: September 2025)

Liebe Leute,

das sind unsere Allgemeinen Geschäfts-Bedingungen.

Die Abkürzung ist: A-G-B.

Die sind in schwerer Sprache.

Bei Fragen helfen wir euch sehr gerne.

**Allgemeine Geschäftsbedingungen Freizeitangebote
des Familienunterstützenden Dienstes (FuD),
in Trägerschaft der ALW Aktives Leben und Wohnen
gGmbH im Verbund der Lebenshilfe Witten**

Reise-Angebote

1. Anmeldung

Die Anmeldung zu den Reisen erfolgt schriftlich durch den Anmeldebogen des FuDs. Zusätzlich zum Anmeldebogen muss der vollständige Fragebogen (S. 75-80) sowie der Steckbrief (S. 6) eingereicht werden.

Anmeldeschluss ist der 31.12.2025. Anmeldungen, die nach dieser Frist eingereicht werden, werden nachrangig von uns berücksichtigt. Bei unvollständig eingereichten Unterlagen sowie unvollständig oder inkorrekten Angaben, kann die Teilnahme an einer Reise gefährdet sein.

Der FuD behält sich vor, die Reisegruppe so zusammenzustellen, dass Sinn und Zweck der Reise erfüllt werden können. Sollte für eine Reise nicht die Mindestanzahl der Teilnehmenden oder Betreuenden zusammenkommen, behält sich der FuD das Recht vor, das Angebot

abzusagen. Der Vertrag kommt erst nach Eingang einer Anmeldebestätigung verbunden mit Zahlungseingang des Eigenanteils zustande. Die Anmeldung allein ist keine Zusage für eine Reise. Mündliche Absprachen haben keine Gültigkeit.

1. Absage vor einer Reise

Ein Rücktritt von der Reise ist jederzeit in schriftlicher Form möglich, jedoch fallen ab 8 Wochen vor Reisebeginn trotzdem Gebühren an.

Es gibt folgende Staffelung der Ausfallgebühren:

8 – 6 Wochen vor Reisebeginn: 25 % des Preises.

5 – 4 Wochen vor Reisebeginn: 50 % des Preises.

3 – 2 Wochen vor Reisebeginn: 75 % des Preises.

Ab 13 Tage vor Reisebeginn: 100 % des Preises.

Optionen der Inanspruchnahme einer Reiserücktrittsversicherung können im Einzelfall geprüft werden.

2. Abbruch während einer Reise

Falls wegen gruppenwidrigen Verhaltens oder aus anderen individuellen Gründen von Seiten der teilnehmenden Person eine Reise für diese abgebrochen werden muss, erhebt der FuD trotzdem die gesamten Betreuungs- und Sachkosten der Reise. Die teilnehmende Person muss eigenverantwortlich und auf eigene Kosten vor Ort abgeholt werden.

3. Finanzierung

Unsere Reisen können als Selbstzahler gezahlt werden oder wenn der/die Teilnehmende einen Pflegegrad und damit Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse hat, können die Kosten z.T. von der Pflegekasse übernommen werden. Eine Abrechnung ist über die Entlastungsleistungen oder die Verhinderungspflege möglich und erfolgt mit Hilfe einer Voll-

macht direkt mit der Pflegekasse. In besonderen Fällen ist auch eine Ratenzahlung individuell möglich. Der FuD kann keine Verantwortung für einzelne Budgets übernehmen. Falls bei Rechnungsstellung (nach dem Ende der Reise) kein ausreichendes Budget bei der Pflegekasse vorhanden ist, wird Ihnen der Restbetrag privat in Rechnung gestellt. Teilnehmende, Angehörige und gesetzlich Betreuende können den FuD bezüglich der Finanzierung gerne jederzeit ansprechen. Auch eine Individualförderung ist nach Absprache möglich.

4. Zahlungsbedingungen

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist der ausgeschriebene Betrag des Eigenanteils innerhalb der genannten Frist zu bezahlen.

Eine Verspätung des Zahlungseingangs bewirkt keine unmittelbare Auflösung des Vertrages durch die teilnehmende Person.

5. Betreuung

Die Betreuenden, die unsere Reisen begleiten, arbeiten ehrenamtlich und kommen teilweise aus sozialen Fachbereichen. Um eine gute Betreuungsqualität zu gewährleisten, werden diese regelmäßig von Fachpersonal geschult. Bei Bedarf ist die Verfügbarkeit einer Fachkraft gewährleistet. Der Betreuungsschlüssel pro Reise ist in der Ausschreibung festgelegt. Falls eine intensivere Betreuung notwendig ist, ist dies bei der Anmeldung anzugeben. Es entstehen dadurch evtl. höhere Kosten. Bei unseren Reisen werden in der Regel keine Nachtwachen gestellt sowie keine permanente Begleitung und Aufsicht sichergestellt. Falls dies notwendig ist, bedarf es einer individuellen Absprache.

6. Versicherung

In den Leistungen ist der Abschluss einer Haftpflicht-, Unfall- sowie Reiserücktritts- und Abbruchversicherung für die Reise enthalten. Bei

Auslandsreisen schließt die ALW Aktives Leben und Wohnen gGmbH zusätzlich eine Auslandskrankenversicherung für alle Teilnehmenden ab.

7. Medikamente / Medizinische Sachverhalte

Bei Teilnehmenden, die einer dauerhaften Medikation bedürfen und die Medikamente während der Reise von den Betreuenden verabreicht bekommen müssen, muss eine ärztliche Verordnung mit genauer Dosierungsanleitung vorliegen, die nicht älter als drei Monate ist. Die Medikamente müssen in exakter Dosierung in entsprechenden Dosen zum Reiseantritt mitgegeben werden. Bei Personen mit hohem medizinischen oder pflegerischen Bedarf muss eine Fachkraft mitfahren. Behandlungspflege in Form einer Nahrungsverabreichung über die PEG, Verabreichung von Abführmitteln sowie Blutzuckermessung kann von dem Betreuungspersonal ausgeführt werden, wenn vorab unter Absprache mit dem behandelnden Arzt eine Ermächtigung der gesetzlichen Vertretung vorliegt und eine adäquate Einweisung in die Tätigkeit stattgefunden hat. Alles darüber hinaus kann nur durch eine Fachkraft übernommen werden. Kann keine Fachkraft für eine Reise gestellt werden, kommt es zum Ausschluss der Teilnahme.

8. Personen im Rollstuhl

Unterkünfte, die für Rollstuhlfahrende geeignet sind, sind mit dem Rollstuhl-Symbol gekennzeichnet. Der FuD kann nur ein begrenztes Angebot für Personen im Rollstuhl für die Reisen anbieten. Bei jeder Reise ist das Platzangebot angegeben.

Für Rollstuhlfahrende ist die Teilnahme an Flugreisen nur möglich, wenn sie ohne Hilfsmittel auf einem normalen Flugzeugsitz platznehmen können.

9. Hilfsmittel

Die Ausstattung der Teilnehmenden mit Pflegemitteln (Schutzhosen, Inkontinenzmaterial, Pflegeprodukte etc.) ist durch die Teilnehmenden, Angehörigen oder gesetzlichen Betreuenden selbst und ausreichend vorzunehmen. Hilfsmittel (Lifter, Pflegebett, etc.) sind in den Häusern vorhanden oder können bei Bedarf im nächsten Sanitätshaus ausgeliehen werden. Hier gilt, dass solche geliehenen Hilfsmittel von den Teilnehmenden selber bezahlt werden müssen. Die Notwendigkeit von Hilfsmitteln muss bei der Anmeldung mit angegeben werden.

10. Wertgegenstände / Kleidung

Der FuD weist die Teilnehmenden ausdrücklich darauf hin, dass für mitgebrachte Geräte und Materialien (z.B. Handy, MP3-Player, Kamera) keine Haftung übernommen werden kann. Dies gilt auch für eventuell benötigte Hilfsmittel (z.B. Rollstühle, Zahnklammern, Brillen etc.). Alle Kleidungsstücke und sonstige Dinge, die die Teilnehmenden auf die Reise mitnehmen, sollten individuell gekennzeichnet werden. Das erleichtert eine Zuordnung der Gegenstände während des Angebots und beim Packen bzw. bei der Abfahrt.

11. Vorbereitungs- / Nachtreffen

Vor allen Reisen lädt der FuD zu einem Vorbereitungstreffen für alle Teilnehmenden ein. Dort erfahren die Teilnehmenden, Angehörigen oder gesetzliche Betreuende alle wichtigen Informationen zu Abfahrts- und Ankunftszeiten, dem Reiseziel sowie dem Programm. Außerdem lernen sich die Teilnehmenden, die Angehörigen oder gesetzlich Betreuenden kennen. Diese Vortreffen sind verpflichtend. Nach der Reise gibt es ein Nachtreffen, bei dem Fotos angeschaut und Erlebnisse ausgetauscht werden können.

Unsere Freizeit Inklusiv-Leistungen:

- Beratung bei der Reiseplanung und individuellen Vorbereitung
- Beratung bei der Finanzierung sowie bei Bedarf die direkte Abrechnung mit den Kostenträgern
- Vorbereitungs- und Nachtreffen sowie Informationsmaterial zu den Reisezielen
- Begleitung durch engagierte und geschulte Betreuende
- Übernachtungen in 2 bis 3-Bett-Zimmern (es besteht kein Anspruch auf ein Einzelzimmer!)
- Halbpension (2 Mahlzeiten am Tag, davon eine warme Mahlzeit) oder Selbstversorgungsunterkunft
- kostenlose Verpflegung mittags sowie Getränke & Snacks
- Abwechslungsreiches Rahmenprogramm & Ausflüge
- Transfer zu den einzelnen Reisezielen ab einem zentralen Treffpunkt in Witten
- Haftpflicht-, Unfallversicherung, Reiserücktritts- und Abbruchversicherung
- bei Auslandsreisen eine Auslandskrankenversicherung

Kurse und Veranstaltungen

1. Anmeldung

Die Anmeldung zu den Kursen muss schriftlich auf den Anmeldebögen des FuD erfolgen. Die Anmeldung sollte bis 15.12.2025 erfolgen, damit die Kurse und Einsatzpläne rechtzeitig geplant werden können. Die Anmeldung zu den Kursen kann jedoch ganzjährig stattfinden, sofern Plätze frei sind.

Sollte für ein Angebot nicht die Mindestanzahl an Teilnehmenden zusammenkommen, behält der FuD sich das Recht vor, das Angebot abzusagen.

Falls die Teilnahme an einem Kurs nicht möglich ist, erhalten Teilnehmende eine schriftliche Absage vom FuD, nicht jedoch vor dem 1. Januar 2026. Das gilt auch für Veranstaltungen: wenn eine Teilnahme nicht möglich ist, erhalten Teilnehmende eine schriftliche Absage vom FuD.

Interessierte können sich einen Kurs nach Absprache mit dem FuD zwei Mal anschauen, bevor Sie sich schriftlich und rechtlich verbindlich anmelden müssen.

2. Abmeldung

Eine Abmeldung von Kursen ist mit einer Frist von 14 Tagen zum Monatsende möglich und schriftlich beim FuD einzureichen. Die Absage der Teilnahme an einzelnen Kursterminen muss bis spätestens 24 Stunden vor dem Termin erfolgen, damit die Planung entsprechend angepasst werden kann. Eine Absage entbindet jedoch nicht von der Zahlungsverpflichtung. Lediglich ein krankheitsbedingtes längeres Fernbleiben, über das der FuD informiert wurde, entbindet Teilnehmende von der Zahlungsverpflichtung.

3. Gebühren

Die FuD Kurse haben unterschiedliche Preise, die in den jeweiligen Angeboten ausgeschrieben sind. Diese Preise sind für das Jahr aktuell. Eine verbindliche Anmeldung führt zu einer monatlichen Zahlungsverpflichtung. Auch bei Absage zu Terminen wird der Termin in Rechnung gestellt. Dies gilt für alle Kurse.

4. Fahrdienst

Bei einigen Kursen gibt es einen Fahrdienst. Falls Teilnehmende einen Fahrdienst benötigen, ist dies bei der Anmeldung anzugeben. Dies garantiert noch kein verbindliches Recht auf einen Fahrdienst.

5. Finanzierung

Unsere Kurse können als Selbstzahlende gezahlt werden oder wenn Teilnehmende einen Pflegegrad und damit Anspruch auf Leistungen aus der Pflegekasse haben, können die Kosten von der Pflegekasse übernommen werden. Eine Abrechnung ist über die Entlastungsleistungen (zusätzliche Betreuungsleistungen) möglich und erfolgt mit Hilfe einer Vollmacht direkt mit der Pflegekasse.

Der FuD kann keine Verantwortung für einzelne Budgets übernehmen. Falls bei Rechnungsstellung kein ausreichendes Budget bei der Pflegekasse vorhanden ist, wird dem/der Teilnehmenden der Restbetrag privat in Rechnung gestellt. Die Teilnehmenden, Angehörigen oder gesetzlichen gesetzlich Betreuenden können uns bezüglich der Finanzierung gerne jederzeit ansprechen.

6. Versicherung

Das Kursangebot beinhaltet keine Versicherung. Die Teilnehmenden müssen selbst Unfall- und Krankenversichert sein.

7. Zahlungsbedingungen

Mit Zugang der schriftlichen Anmeldung ist der/die Teilnehmende zur Zahlung der Kursgebühren verpflichtet. Die Zahlungspflicht entfällt, sollte der FuD gemäß Ziffer 1 eine schriftliche Absage erteilen. Die Kursgebühren werden monatlich abgerechnet. Die Nichteinhaltung der Zahlungsbedingungen bewirkt keine Auflösung des Vertrages durch den/die Teilnehmende/n. Der FuD behält sich jedoch vor, den Platz anderweitig zu vergeben.

8. Betreuung

Die Betreuenden arbeiten ehrenamtlich und kommen teilweise aus sozialen Fachbereichen. Um eine gute Betreuungsqualität zu gewährleisten, werden diese regelmäßig von Fachpersonal geschult. Falls eine intensivere Betreuung notwendig ist, ist dies bei der Anmeldung anzugeben. Es entstehen dadurch evtl. höhere Kosten.

9. Medikamente / Medizinische Sachverhalte

Die Betreuung der Kurse findet in der Regel durch junge Menschen, die insoweit keine ausgebildeten Fachkräfte sind, statt. Für Teilnehmende, die einer dauerhaften Medikation bedürfen und die Medikamente während der Kurse von Betreuenden verabreicht bekommen müssen, muss eine aktuelle ärztliche Verordnung vorliegen.

Teilnehmende, Angehörige, gesetzlich Betreuende übernehmen mit der Anmeldung die Obliegenheit, über alle teilnahmerelevanten medizinischen Sachverhalte schriftlich zu informieren. Der FuD behält sich vor, Teilnehmende bei Vorlage wichtiger Gründe von der Teilnahme auszuschließen. Der FuD haftet nur nach den gesetzlichen Vorschriften bei Verschulden im eigenen Organisationsbereich.

10. Hilfsmittel

Die Ausstattung der Teilnehmenden mit Pflegemitteln und Medikamenten (Inkontinenzmaterial, Pflegeprodukte, etc.) ist durch die Teilnehmenden, Angehörige oder gesetzlich Betreuenden selbst und ausreichend vorzunehmen.

11. Wertgegenstände

Der FuD weist ausdrücklich darauf hin, dass für mitgebrachte Geräte und Materialien (z.B. Handy, MP3-Player, Kamera) keine Haftung übernommen werden kann. Dies gilt auch für eventuell benötigte Hilfsmittel (z.B. Rollstühle, Zahnklammern, Brillen etc.).

12. Zeiten

Die Kurse starten am Montag, 12. Januar 2026. In den Schulferien finden die Kurse statt, wenn die Teilnehmenden es wünschen und die Kursleitung genügend Räume und Betreuende findet. An Feiertagen finden keine Kurse statt. An Brückentagen und an Samstagen direkt nach Brückentagen finden keine Kurse statt.

13. Kosten für Betreuung bei Veranstaltungen

Wenn Teilnehmende bei Veranstaltungen 1:1 Betreuung benötigen, müssen die Kosten hierfür vom Teilnehmenden getragen werden.

14. Zahlungsverpflichtung bei Veranstaltungen

Die schriftliche Anmeldung zu einer Veranstaltung führt zu einer Zahlungsverpflichtung.

Wenn die Teilnahme bei einer Veranstaltung nicht möglich ist, muss spätestens 24 Stunden vorher eine Absage erfolgen. Dennoch können Kosten für bereits gebuchte Leistungen (z. B. Tickets, Betreuung, bestelltes Essen) entstehen.

ALW Aktives Leben und Wohnen gGmbH

Familienunterstützender Dienst (FuD)

Westfalenstraße 5-9

58455 Witten

Sparkasse Witten

IBAN: DE 11 4525 0035 0000 6834 17

BIC: WELADED1WTN

Kurs-Start: 12. Januar 2026!



Termine Disko-Tanzen

23.1.	17.4.	17.7.	16.10.
27.2.	29.5.	21.8.	20.11.
20.3.	19.6.	18.9.	11.12.

Termine Tanzen

16.1.	10.4.	10.7.	9.10.
20.2.	22.5.	14.8.	13.11.
13.3.	12.6.	11.9.	4.12.

Termine Kegeln

10.1.	11.4.	4.7.	10.10.
14.2.	9.5.	1.8.	7.11.
7.3.	13.6.	5.9.	5.12.

Termine Offenes Ohr

14.1.	4.2.	4.3.	1.4.
6.5.	3.6.		

Infos zur Anmeldung

Für die Anmeldung müssen folgende Seiten ausgefüllt und eingereicht werden:

Bei jeder Anmeldung: Seite 75 – 80

Anmeldung Veranstaltungen:

+ Seite 81 und Seite 82

Anmeldung Kurse:

+ Seite 83 und Seite 84

Anmeldung Reisen:

+ Seite 85 und Seite 86

Wenn ihr die Seiten 75 - 80 schon im vorigen Jahr eingereicht habt:

Dann müsst ihr das nicht nochmal machen, außer es gibt wichtige Änderungen.

Fragebogen Seite 1

Liegt eine Behinderung vor? Welche?

.....

.....

Schwerbehindertenausweis liegt vor: Ja Nein

Wieviel Prozent: Merkzeichen: B H G/aG

Ist eine gesetzliche Betreuung eingerichtet? Ja Nein

.....

Liegt eine Epilepsie vor? Ja Nein

Was ist dabei zu beachten?

Gibt es ein Notfallmedikament, wie und wann ist dieses zu verabreichen, wann nicht?)

.....

.....

.....

Tetanusschutz gegeben? Ja Nein

Datum der Impfung:

.....

Diabetes besteht? Ja Nein

Insulinpflichtig? Ja Nein

Bestehen Allergien? Ja Nein

Welche und wogegen?

Was ist bei einer allergischen Reaktion zu unternehmen?

.....

.....

Bitte umblättern 

Fragebogen Seite 2

Werden Medikamente eingenommen? Ja Nein

Medikamente / Bedarfsmedikamente:	Wann:

Werden die Medikamente selbständig eingenommen? Ja Nein

Wenn die Medikamente nicht selbständig eingenommen werden:

Hiermit ermächtige ich

.....

die Betreuenden des Familienunterstützenden Dienstes (FuD) – ALW Aktives Leben und Wohnen gGmbH, die im Anmelde-Fragebogen genannten Medikamente laut Verordnungsplan zu verabreichen. Eventuelle Änderungen werde ich umgehend mitteilen.

Ich stelle die Betreuenden des FuD hiermit ausdrücklich bezüglich der Vergabe von Medikamenten von jeglichen Haftungsansprüchen meinerseits oder meines Kindes/Klienten frei.



Fragebogen Seite 3

Mir ist bewusst, dass die Betreuenden des FuD größtenteils keine medizinische Ausbildung besitzen.

Es können ausschließlich Medikamente, für die eine ärztliche Verordnung vorliegt, verabreicht werden. Dies gilt auch für freiverkäufliche Medikamente!

Dauerverordnungen werden (sofern möglich) in Dosetten gestellt mitgegeben, Bedarfsmedikamente originalverpackt. Sämtliche Beipackzettel müssen (in Kopie) vorliegen.

Bitte reichen Sie eine entsprechende, aktuelle Verordnung ein.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Unterstützungsbedarf

.....

Es wird keine Hilfe benötigt

.....

Oder: Es ist Hilfe notwendig beim

.....

An- und Ausziehen Ja Nein teilweise

.....

Benutzen der Toilette Ja Nein teilweise

.....

Essen und Trinken Ja Nein teilweise

.....

Verwalten von Geld Ja Nein teilweise

.....

Sonstiges

.....

.....



Fragebogen Seite 4

Bestehen Einschränkungen beim:

Gehen/Laufen/Fortbewegen Ja Nein

Sprechen Ja Nein

Sehen Ja Nein

Hören Ja Nein

Zeitlichen Orientieren Ja Nein

Räumlichen Orientieren Ja Nein

Sonstiges:

Werden Hilfsmittel benötigt?

z.B. Rollstuhl, Toilettenhilfe, Hörgerät, Brille, Korsett, Zahnprothese...)?

Es ist schwierig, wenn:

es sehr laut ist viele Leute im Raum sind

wenn jemand zu nahe kommt die Räume eng sind

Sonstiges:



Fragebogen Seite 5

Wenn etwas schwierig ist, ist die Reaktion:

Aggressionen

Weinen

Sonstiges:

Wurden wichtige Informationen noch nicht erfasst?

Sollten sich Angaben aus diesem Fragebogen verändern, geben wir die Veränderung zeitnah an den Familienunterstützenden Dienst weiter.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmende

Gesetzliche Betreuung / Sorge-Berechtigte



Vollmacht

Ich/Wir bevollmächtige/n die Aktives Leben und Wohnen gGmbH,
Dortmunder Str. 75, 58453 Witten,
vertreten durch die Geschäftsführung,

in meinem/unserem Namen:

bei der Pflegekasse:

Entlastungsbetrag

gemäß § 45b SGB XI zur Finanzierung der Aufwendungen im Rahmen der anerkannten Unterstützungsangebote im Alltag, die Kosten über Entlastungsleistungen abzurechnen.

Verhinderungspflege

einen Antrag gemäß § 39 des Pflegeversicherungsgesetzes zur Finanzierung der Aufwendungen der Aktives Leben und Wohnen gGmbH im Rahmen der Verhinderungspflege (VHP) für unten genannte Teilnehmende zu stellen.

Die Kostenerstattung der Pflegekasse trete ich/treten wir hiermit an die Aktives Leben und Wohnen gGmbH ab.

Budgetauskunft

Eine Aufstellung der bereits abgerechneten Leistungen des Entlastungsbetrags gemäß § 45b SGB XI und/oder der Verhinderungspflege §39 Pflegeversicherungsgesetz für das jeweils aktuelle Kalenderjahr für unten genannte Klient*in anzufordern.

Angaben Teilnehmende:

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Geburtsdatum:

Versichertennummer:

Witten, den

Unterschrift Teilnehmende Eltern / gesetzliche Vertretung



Anmeldung Veranstaltung

- Karneval**
Freitag, 6. Februar 2026
- Valentins-Party**
Freitag, 13. Februar 2026
- Kneipen-Abend**
Mittwoch, 18. März 2026
Mittwoch, 21. Oktober 2026
- Italienischer Abend**
Donnerstag, 23. Juli 2026
- Piraten-Party**
Donnerstag, 20. August 2026
- Halloween-Party**
Mittwoch, 28. Oktober 2026

Hiermit bestätige ich die Anmeldung.

Ich erkenne die beigefügten AGB an.

.....
Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmende

.....
Gesetzliche Betreuung / Sorge-Berechtigte

Bitte umblättern



Anmeldung Veranstaltung

Ich heiÙe:

Meine Adresse:

Mein Geburtstag:

Telefon:

Meine Eltern heiÙen/meine gesetzliche Betreuung heiÙt:

Adresse:

Telefon und E-Mail:

Telefonnummer für **Notfälle**:

Wichtige Infos:

z.B. Vorliegen von Diabetes, Epilepsie, Allergien etc.

Notfall-Medikamente:

So soll bezahlt werden:

Ich zahle selbst.



Anmeldung Kurse

Sport / Bewegung

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fahrrad-Ausflüge | <input type="checkbox"/> Sport / Freitag |
| <input type="checkbox"/> Walken / Dienstag | <input type="checkbox"/> Tanzen |
| <input type="checkbox"/> Walken / Mittwoch | <input type="checkbox"/> Disko-Tanzen |
| <input type="checkbox"/> Sport / Donnerstag | <input type="checkbox"/> Kegeln |

Andere Kurse

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Trommeln | <input type="checkbox"/> Kochen Mittwoch |
| <input type="checkbox"/> Teens-Treff | <input type="checkbox"/> Kochen Donnerstag |
| <input type="checkbox"/> Kreativ-Kurs | <input type="checkbox"/> Malen wie Picasso |
| | <input type="checkbox"/> Spielen und Singen |
- Selbst-Behauptungs-Kurs 1 Januar bis Juni
- Selbst-Behauptungs-Kurs 2 Juli bis September

Hiermit bestätige ich die Anmeldung.
Ich erkenne die beigefügten AGB an.

.....
Ort, Datum Unterschrift Teilnehmende

.....
Gesetzlicher Betreuung / Sorge-Berechtigte

Bitte umblättern



Anmeldung Kurse

Ich heiÙe:

Meine Adresse:

Mein Geburtstag:

Telefon:

Meine Eltern heiÙen/meine gesetzliche Betreuung heiÙt:

Adresse:

Telefon und E-Mail:

Telefonnummer für **Notfälle**:

Wichtige Infos:

z.B. Vorliegen von Diabetes, Epilepsie, Allergien etc.

Notfall-Medikamente:

So soll bezahlt werden:

- Entlastungs-Leistungen (Vollmacht: Seite 80)
- Ich zahle selbst.



Anmeldung Reisen

Ich melde mich für diese Reise*ⁿ an (mit Reise-Datum):

1:

2:

3:

Reise-Alternative:

Ich heiÙe:

Meine Adresse:

Mein Geburtstag:

Meine Eltern heiÙen/meine gesetzliche Betreuung heiÙt:

Adresse:

Telefon / Handy / E-Mail:

Post an: Teilnehmende gesetzliche Vertretung

Mein Pflegegrad: Keiner 1 2 3 4 5

Ich brauche einen Rollstuhl: Ja manchmal Nein

Ich brauche ein Pflegebett: Ja Nein

Bitte umblättern →



Anmeldung Reisen

Ich brauche diese Hilfsmittel:

.....

.....

.....

Ich habe einen Schwerbehinderten-Ausweis: Ja Nein

Merk-zeichen:

.....

.....

Ich habe eine Wertmarke für Bus und Bahn: Ja Nein

Ich möchte, dass vor der Reise einmal jemand zu mir
kommt: Ja Nein

Ich brauche eine Betreuung (kostenpflichtig)

für mich alleine (1:1): Ja Nein

So soll bezahlt werden:

- Verhinderungs-Pflege (Vollmacht: Seite 80)
- Entlastungs-Leistungen (Vollmacht: Seite 80)
- Ich zahle selbst.

Hiermit bestätige ich die Anmeldung.
Ich erkenne die beigefügten AGB an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Teilnehmende

.....
Gesetzliche Betreuung/Sorge-Berechtigte

Impressum

Herausgeber:

ALW - Aktives Leben und Wohnen gGmbH
Gemeinnützige GmbH im Verbund der SoVD-Lebenshilfe gGmbH
Familienunterstützender Dienst (FuD)
Westfalenstraße 5-9
58455 Witten

Übersetzung / Leichte Sprache:

Büro für Leichte Sprache, Lebenshilfe Witten e.V.,
Cordula Rode, Tanja Rau, Samira Dräbing
sozial-schmiede, Anna Schnau Sozialkommunikation

Foto-Quellenangaben:

Titelbild: Günter Pettau aus dem Kurs Malen wie Picasso © ALW Aktives Leben und Wohnen gGmbH
Pictogramme: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013./ Picto-Selector
Pictogramme Seite 37 - 43: © Illustration: Andrea Lindenberg,
Lebenshilfe Witten e.V.
Bilder Reisen: ©www.canagustin.com
©www.reiseservice-henser.de
©www.johannes-falk-haus-groemitz.de
©www.pixabay.com/de/photos/bernstein-roh-natur-grob-kiesel-261134/

Grafik-Quellenangaben:

Pictogramme: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013./ Picto-Selector
Pictogramme Seite 36/37/38/39: © Illustration: Andrea Lindenberg,
Lebenshilfe Witten e.V.

Druck / Auflage:

750 Stück / 09•2025



ALW

Aktives Leben und Wohnen

Gemeinnützige GmbH im Verbund
der SoVD-Lebenshilfe gGmbH

Aktives Leben und Wohnen gGmbH Familien-unterstützender Dienst (FuD)

Westfalenstraße 5-9

58455 Witten

Fax: 02302 2895-400

E-Mail: fud@lh-witten.de

Dein Weg zu uns:

